

# forfaits\*

tous nos forfaits peuvent être accompagnés d'un repas santé. Demandez-le!

## forfait express / 2h15 **150 \$**

sauna infrarouge, coup d'éclat, manucure et pédicure express.

## forfait détente sublime / 3h30 **190 \$**

bain hydromassage, enveloppement cocon détente, massage 60 min et pause tisane.

## forfait beauté absolue / 3h30 **220 \$**

facial marin, exfoliation voile de satin, manucure express, pédicure spa et pause tisane.

## forfait le sommet / 4h **290 \$**

bain hydromassage, massage 60 min, facial marin avec masque collagène et pédicure spa «de luxe» accompagné d'un repas santé.

## forfait sur mesure

choisissez 3 soins à la carte et **obtenez 15% de rabais** (excluant la manucure express et spa ainsi que le pédicure express)



## NOUVEAU !

### forfait coiffure et maquillage

pour événements de tout genre. Sur réservation seulement. Informez-vous des tarifs.

### forfait groupe

réunissez un minimum de 5 personnes, choisissez 3 soins chacun et le spa vous appartient pour la durée de vos soins!

\* la durée des forfaits peut varier quelque peu.



le concept GOM-MEE® est une initiation aux soins spa conçus pour les enfants de 4 à 11 ans.

**VOTRE ENFANT REÇOIT UNE SURPRISE GOM-MEE APRÈS SON SOIN !**



## soins enfants

massage au gel de gomme / 30 min **50 \$**

gom-âge corporel / 30 min **40 \$**

spa manulady ou spa pédilady / 30 min **35 \$**

soin du visage / 30 min **50 \$**

éclatement de cataplasme de gomme (enveloppement corporel, dos et mains, suivi d'un court massage) / 45 min **65 \$**

**duos gom-mee / 60 min **80 \$****

gom-âge corporel et massage au gel de gomme  
massage au gel de gomme et spa manulady ou spa pédilady

soin du visage et massage au gel de gomme

## fêtes d'enfants

soins pédilady et manulady, soins visage, massages, surprises, accès aux piscines intérieure et extérieure de l'hôtel et bien plus encore !

**informez-vous des différents forfaits !**

## relaxia.ca

1699, chemin Mont-Gabriel  
Sainte-Adèle, Qc J8B 1A5  
info@relaxia.ca  
**450 229-7813**

**DE L'HÔTEL, POSTE 267**



# au sommet de la détente





## nos incontournables pour détendre, apaiser et traiter

### bain hydromassage / 15-20 min\_45 \$

- 250 jets offrant un massage en alternance des pieds à la nuque permettant de décompresser, soulager les douleurs et apaiser les tensions.
- une vue sur les montagnes à couper le souffle

### ajoutez de l'OLIGOMER® et accompagnez votre détente d'un cocktail reminéralisant!

- vous aurez ainsi un massage en profondeur et tout votre corps en sera rajeuni, revitalisé, nourrit en minéraux et en oligo-éléments.

### sauna infrarouge privé / 30 min\_25 \$

- détoxifie
- diminue les tensions musculaires
- renforce le système immunitaire
- corrige la cellulite, élimine les graisses

disponible en cure

### procurez-vous la carte économique

4 séances\_80 \$ / 8 séances\_165 \$ / 12 séances\_230 \$



# massothérapie

## massages de détente

suédois / 60 min\_85 \$ / 90 min\_120 \$

pierres chaudes / 90 min\_135 \$

## massages spécifiques

thérapeutique / 60 min\_85 \$ / 90 min\_120 \$

massage pour futures mamans / 60 min\_85 \$

drainage lymphatique / 90 min\_120 \$

réflexologie / 60 min\_85 \$

# soins corps

## enveloppements

**soin cocon détox** — à base d'algues, stimule l'élimination des graisses. Permet de redessiner la silhouette. / 90 min\_90 \$ *disponible en cure*

**soin cocon détente** — à base de gel d'eau de mer, dynamise et relaxe. / 90 min\_90 \$

**soin jambes légères** — enveloppement froid, délassé et soulage les jambes fatiguées. / 45 min\_70 \$

## exfoliation

**voile de satin** — élimine les cellules mortes et les impuretés, laisse la peau lisse et douce. / 60 min\_80 \$

## nos cures

### du résultat... par la relaxation

#### cure sculpteur intégral

conçue pour toutes les femmes qui souhaitent une action rapide et visible de la cellulite incrustée, culotte de cheval, ventre détendu après une grossesse, etc.

Des résultats exceptionnels visibles dès le 1<sup>er</sup> soin.

5 séances avec ou sans sauna infrarouge\_ **sur évaluation**

#### cure détox

enveloppement à base d'algues, stimule l'élimination des graisses et redessine la silhouette.

5 séances avec ou sans sauna infrarouge\_ **sur évaluation**



# soins visage

**coup d'éclat** — initiation au soin visage, nettoie et hydrate. / 40 min\_65 \$

**facial marin** — nettoie, hydrate et apaise la peau pour un épiderme rééquilibré. / 60 min\_80 \$

**intention jeunesse** — corrige visiblement les rides, raffermie la peau et lui redonne un teint éclatant. / 90 min\_140 \$

## extras beauté

boue autochauffante dos\_25 \$

contour des yeux\_25 \$

duo lèvres repulpant\_25 \$

masque collagène\_30 \$

traitement paraffine (pieds ou mains)\_25 \$

correction ligne de sourcils\_10 \$

# manucures pédicures

## manucures

manucure express / 30 min\_30 \$

manucure spa / 60 min\_45 \$

manucure spa «de luxe»\* / 75 min\_65 \$

## pédicures

pédicure express / 30 min\_45 \$

pédicure spa / 60 min\_65 \$

pédicure «de luxe»\* / 90 min\_85 \$

\*inclus un traitement paraffine, une hydratation et un massage à la chandelle de soya.



## Des séjours corporatifs... au sommet de la détente!



## Une détente pour les temps libres de vos participants

Le spa Relaxia vous propose une halte détente en parfaite harmonie avec la nature. La vue spectaculaire invite à l'évasion et à la relaxation.

Nous vous offrons des services de massothérapie, une gamme complète de soins pour le corps et le visage, des manucures et pédicures ainsi que l'expérience inoubliable du bain hydromassage et du sauna infrarouge.

Les réservations peuvent être faites par l'entreprise ou encore de façon individuelle. **De plus, nous pouvons prolonger nos heures d'ouverture pour un groupe de 5 personnes ou plus\***.

### Vos temps libres sont de courte durée ? Voici ce que nous vous offrons :

PAUSE MASSAGE SUR CHAISE  
15 minutes - 20\$ (réservation requise)

DURÉE: 1H  
Massage suédois - 85\$

Facial marin - 80\$

Pédicure spa - 65\$

Bain hydromassage + pédicure express - 90\$

Bain hydromassage + coup d'éclat - 110\$

DURÉE: 1H15  
Massage 30 min + coup d'éclat - 125\$  
Sauna infrarouge + manucure spa - 70\$  
Sauna infrarouge + pédicure spa - 90\$

DURÉE: 1H30  
Pedicure spa de luxe - 85\$  
Sauna infrarouge + coup d'éclat - 90\$  
Bain hydromassage + massage 60 min - 130\$  
Bain hydromassage + facial marin - 125\$  
Sauna infrarouge + massage 60 min - 110\$

\* La réservation doit être effectuée un minimum de 48h à l'avance et les soins doivent être d'une durée minimum de 60 minutes.  
Politique d'annulation: 24h avant l'heure prévue de votre rendez-vous sinon la charge totale vous sera facturée.

# 10% de rabais\*

Pour un groupe de 5 personnes ou plus.  
Applicable sur les soins ci-contre.



## Soins pour enfants au spa

Massages, soins visage, pédilady et manulady, forfait parent enfant, etc.  
Des moments inoubliables pour vos petits et grands âgés de 4 à 11 ans !



Hôtel  
**mont Gabriel**  
GOLF • SPA TENNIS • SKI

Téléphone: 450.229.3547  
Sans frais: 800.668.5253  
Fax: 450.229.7034